## MÄDCHENCAFÉ

(FÜR MÄDCHEN AB 12 JAHREN)

ORT: JUGENDINFORMATIONSZENTRUM ZETT WILLI-BECKER-ALLEE 10 40227 DÜSSELDORF

WANN: DONNERSTAG, 14.09.2017

WEITERE TERMINE: 28.09, 19.10, 9.11, 14.12.2017

ZEIT: 16.00 - 19.00 UHR

### THEATER

(FÜR MÄDCHEN AB 12 JAHREN)

BEGEGNUNGEN ENTWICKELN UND NACHSPIELEN: MUTTER UND TOCHTER, ZWEI FREUNDINNEN, CINDERELLA UND DER PRINZ...
WIR WERDEN EINEN FRÖHLICHEN NACHMITTAG MITEINANDER VERBRINGEN UND KÖNNEN DIE BEGEGNUNGEN AUCH MIT MUSIK BEGLEITEN!

ORT: JUGENDINFORMATIONSZENTRUM ZETT WILLI – BECKER – ALLEE 10, 40227 DÜSSELDORF

WANN: 12.10 & 7.12.2017

WANN: 16.00 - 19.00 UHR

## IMPROVISATIONSTHEATER (FÜR MÄDCHEN AB 12 JAHREN)

GEMEINSAM KREATIVE SZENEN ENTWICKELN UND TOLLE MOMENTE GENIEGEN!
THEMA "ROLLENBILDER DER FRAU"
IN UNSEREM WORKSHOP LERNEN WIR VERSCHIEDENE ROLLENBILDER DER FRAU KENNEN.
WIR SETZEN UNS ZUM SPAß VERSCHIEDENE HÜTE AUF

und genießen die Freiheit in unbegrenzte Rollen zu schlüpfen.

WIE SCHÖN UND BEFREIEND ES IST EINE FRAU ZU SEIN!

ORT: JUGENDINFORMATIONSZENTRUM ZETT

WANN: DONNERSTAG, 7.09.2017

ZEIT: 16.00 BIS 19.00 UHR

WEITERE TERMINE: 18.10 & 25.10.2017

ORT: KULTURZENTRUM ZAKK FICHTENSTR. 40, 40233 DÜSSELDORF

ZEIT: 14.00 - 16.00 UHR

# WENDO SELBSTVERTEIDIGUNG UND SELBSTBEHAUPTUNG (FÜR MÄDCHEN AB 14 JAHREN)

DU LERNST DEINE FÄHIGKEITEN KENNEN, WENN ES DARUM GEHT GRENZVERLETZENDE SITUATIONEN ZU ERKENNEN UND DICH ZU WEHREN. WENDO MACHT SPAß UND IST LEICHT ZU LERNEN.

ORT: JUGENDINFORMATIONSZENTRUM ZETT WILLI-BECKER-ALLEE 10 40227 DÜSSELDORF

WANN: 23.11 & 30.11.2017.

ZEIT: 16.00 BIS 19.00 UHR

(BITTE BEQUEME KLEIDUNG UND WARME SOCKEN MITBRINGEN!)

#### **HIP HOP**

(FÜR MÄDCHEN AB 14 JAHREN) TANZEN, SPAß HABEN UND GEMEINSAM EINE EIGENE CHOREOGRAPHIE ENTWICKELN!

ORT: CORNELIUSSTR. 59, 40215 DÜSSELDORF IM MÄDCHENTREFF LEYLA

WANN: 30.9 & 9.12.2017

ZEIT: 13.00 BIS 15.00 UHR

ORT: KULTURZENTRUM ZAKK FICHTENSTR. 40, 40233 DÜSSELDORF

(FÜR MÄDCHEN VON 10 BIS 14 JAHREN)

WANN: 6.10.2017

ZEIT: 13.00 BIS 15.00 UHR

WEITERE TERMINE NACH ABSPRACHE MIT UNSERER TRAINERIN!

### **INTERNATIONALES KOCHEN**

ORT: AVP E.V. KARLSTR. 2, 40215 DÜSSELDORF

WANN: 27.9.2017

ZEIT: 16.00 - 19.00 UHR

BEI INTERESSE MELDE DICH BEI UNS UNTER DER TELEFONNUMMER

0211/2295386 0162/6810074

ODER VIA E-MAIL: SABEDINI@INTEGRATIONAVP.DE.
AUFGRUND DER BEGRENZTEN TEILNEHMERZAHL BITTE VORHER ANMELDEN.

WIR FREUEN UNS AUF DICH!